

## MENUS DE MARIGNY LES USAGES (45) Loiret

8/01/ au 12/01/2018	15/01/au 19/01/2018	22/01/au 26/01/2018	29/01/au 2/02/2018
<b>LUNDI</b> chou fleur vinaigrette steack haché frites haricots verts fromage blanc fruit de saison	<b>LUNDI</b> concombres boulettes de veau légumes à couscous pois chiches kiri riz au lait	<b>LUNDI</b> haricots verts vinaigrette lasagnes 0 0 flan au caramel pêches au sirop	<b>LUNDI</b> salade perle marine coquille de poisson riz bio chou fleur babybel fruit de saison
<b>MARDI</b> coleslaw filet de poulet grillé petit pois carottes coquillettes yaourt nature tarte aux poires	<b>MARDI</b> salami tomates farçies purée 0 Brie fruit de saison	<b>MARDI</b> tomates sauté de porc au miel haricots coco carottes rondelles vache qui rit fruit de saison	<b>MARDI</b> pizza filet de dinde frites 0 fromage blanc vanille fruit de saison
<b>MERCREDI</b> macédoine roti de porc semoule aubergines tomme fruit de saison	<b>MERCREDI</b> chou rouge wings de poulets poêlée express 0 chanteneige danette	<b>MERCREDI</b> pâté en croute blanc de poulet mélange de légumes g boulgour carré frais fruit de saison	<b>MERCREDI</b> taboulet quiche salade verte 0 yop mousse
<b>JEUDI</b> friand cuisse de poulet gratin de courgettes 0 Camembert salade de fruits	<b>JEUDI</b> piémontaise pépites de poisson printanière de légumes quinoa petit suisse fruit de saison	<b>JEUDI</b> céleri rimoulade bourguignon carottes rondelles pommes vapeur velouté sablé	<b>JEUDI</b> salade de chou gigot flageolets champignons Emmental abricots au sirop
<b>VENDREDI</b> betteraves filet de hoki ébly haricots beurre saint paulin fruit de saison	<b>VENDREDI</b> carottes râpées omelette pâtes champignons yaourt aromatisé compote	<b>VENDREDI</b> macédoine crevettes rougaille tomates riz saint môtet fruit de saison	<b>VENDREDI</b> saucisson sec et ail œufs durs épinard boulgour chèvre gateau de semoule