

MENUS DE MARIGNY LES USAGES (45) Loiret

| menus du 2/03/ au 6/03/2020 | menus du 9/03 au 13/03/2020 | menus du 16/03 au 20/03/2020 | menus du 23/03 au 27/03/2020 |
|---|--|--|---|
| LUNDI betteraves rouges bolognaise de boeuf spaghetti tomates cuites yaourt aromatisé fruit | LUNDI salade coleslaw blanquette de veau carottes pois cassés tomme Gâteau de riz | LUNDI haricots verts vinaigrette hachis Parmentier 0 endives braisées petit csuisse fruit | LUNDI courgettes râpées rougail crevettes riz tomates ail Carré frais fruit |
| MARDI carottes rapées wing's de poulet mirpois de légumes pâtes fromage blanc tarte aux pommes | MARDI salami farci de beouf à la pomme de terre trio de poivrons Saint Môret fruit | MARDI concombres à la crème saussise de Toulouse lentilles carottes rondelles saint nectaire compote aux fruits | MARDI Salade riz/thon kebab frites salade crème brûlée fruit |
| MERCREDI chou fleur vinaigrette côte de porc haricots coco haricots verts Camembert fruit | MERCREDI céleri rémoulades cuisse de poulet tomates aux herbes riz Emmental Danette | MERCREDI pizza filet de dinde courgettes boulgour Vache qui rit fruit | MERCREDI avocat crêpes aux champignons céréales ? petit suisse Novly vanille |
| JEUDI œuf dur à la crème légère saucisse aux herbes champignons pomme de terre Brie compote | JEUDI quiche filet de cabillaud petits navets quinoa Velouté fruit | JEUDI tomates tarte aux poireaux haricots beurre pommes cubes fromage blanc vanille petit gâteau | JEUDI terrine de légumes boules d'agneau haricots secs brocolis Boursin abricot au sirop |
| VENDREDI macédoine gourmet de colin | VENDREDI taboulé œuf dur béchamel | VENDREDI chou rouge quenelle de brochet | VENDREDI duo de crudités faux filet |

blé
salade verte
Kiri
fruit

coquillettes
épinards
yaourt nature
fruits au sirop

champignons
riz
Saint Paulin
fruit

petits pois carottes
boulgour
Petit Louis
riz au lait