

Menu de Marigny les Usages

	03/01 au 07/01	10/01 au 14/01	17/01 au 21/01	24/01 au 28/01	
Lundi	Haricots verts vinaigrette Steak haché Coquillettes Saint Paulin Fruits de saison	Chou blanc à la pomme Quiche quinoa champignon Brocolis en gratin Fromage blanc Fruits de saison	Salade jambon, emmental Filet de poulet Pommes vapeur Crème dessert Fruits de saison	Carottes râpées Filet menière Riz pilaf Emmental Pommes au four	
Mardi	Salade d'endives au noix Filet de dinde Purée Brie Galette	Crêpe au fromage Saucisse chipo Haricots beurre Saint Nectaire Fruits de saison	Potage Saucisse Semoule Boursin Fruits de saison	Pizza Lentilles vertes Carottes Yaourt sucré	
Mercredi	Chou rouge Jambonneau Petit pois carottes Cœur de lion Compote	Pâté en croute Filet de Merlu Ratatouille Mousse Fruits de saison	Avocat Bavette Chou fleur en gratin Cendré Flan	Betteraves Cordon Bleu Frites Rouy Fruits de saison	
Jeudi	Salade de riz Quenelles de brochet Courgettes Yaourt sucré Fruits de saison	Macédoine mayo Cuisse de poulet Frites Tome blanche Fruits de saison	Salade de pâtes Œuf dur béchamel Epinards Velouté Fruits de saison	Coleslaw Boule de Bœuf bolo Salsifis Bûche de Pilat Salade de fruits	
Vendredi	Mélimélo de crudités Haricots rouges Trio de poivrons Entremet Fruits de saison	Salade de chèvre miel Rôti de bœuf Semoule Yaourt Fruits au sirop	Jambon de vendée cornichon Dos de collin Haricots verts Conté Fruits de saison	Céleri Sauté de porc Pommes sautées Crème dessert Fruits	



Fait
maison



Issu de l'Agriculture
Biologique



Cultivé dans
le Loiret



Fruit et légume
français



Viande
française



Produit
Frais



Repas
végétarien



Surgelés

