



Nouveau tarif pour la multi-activité 60 € sur la 2nde activité (à l'exclusion des sections football et musculation)

PASS SPORT, PASS LOISIRS CAF, CHEQUES ANCV & COUPONS SPORTS sont acceptés pour le règlement de la cotisation

Cardio-Fitness

Pour information
contactez le 06 25 53 06 61

Ouvert à tous / Tous niveaux

NOUVELLE ANIMATRICE

Lundi de 19h30 à 20h30
Salle des Étangs

Cotisations

130 € par personne dont adhésion ESM (*)
Reprise des cours le 18/09/2023

Musculation

Responsables

Serge BILLARD : 06 22 04 10 81
Frédéric ROUSSEAU : 07 50 83 36 67

Salle Pierre Cailleaud,
près du tennis couvert

La salle est accessible 7 jours sur 7
de 8h00 à 21h30, toute l'année
(sauf le lundi matin et le mardi de 10h15 à 11h30)

Cotisations accès salle seule

Commune : ADULTES : 165 € dont (*)
Commune : ETUDIANTS : 140 € dont (*)
Hors Commune : ADULTES : 200 € dont (*)
Hors Commune : ETUDIANTS : 165 € dont (*)
Chèque de caution : 100 €

cours le mardi matin de 10h15 à 11h15

Tarif commune :

cours + accès libre à la salle : 250 €

Tarif hors commune :

cours + accès libre à la salle : 260 €
Reprise des cours le 19/09/2023

Inscriptions Portes ouvertes

le vendredi 1^{er}/09/2023 de 18h00 à 19h30
ou au Forum des associations, salle des étangs
le samedi 2/09/2023 de 10h00 à 12h30



Gym Pilates

Responsable

Catherine MIQUEL : 06 45 68 46 88

Ouvert à tous / Tous niveaux

Mardi de 9h00 à 10h00 et 18h30 à 19h30
Salle des Étangs

Cotisations

130 € par personne dont adhésion ESM (*)
Reprise des cours le 19/09/2023

Marche Nordique

Responsable

Annette BEAUMONT : 06 19 67 23 18

Ouvert à tous / Tous niveaux

Lundi de 9h30 à 11h00
Départ devant l'Espace Pierre Cailleaud

Cotisations

130 € par personne dont adhésion ESM (*)
Reprise des cours le 18/09/2023

Stretching

Responsable

Evelyne BILLARD : 06 25 53 06 61

Ouvert à tous / Tous niveaux

Lundi de 18h15 à 19h15
Salle des Étangs

Cotisations

130 € par personne dont adhésion ESM (*)
Reprise des cours le 18/09/2023

Yoga

Responsable

Philippe ROZIER : 07 68 46 16 96

Ouvert à tous / Tous niveaux

NOUVELLE ANIMATRICE

Jeudi de 19h15 à 20h15
Salle des Étangs

Cotisations

130 € par personne dont adhésion ESM (*)
Reprise des cours le 21/09/2023

NOUVEAU

Sport santé

Pour information

Catherine Miquel : 06 45 68 46 88
Evelyne Billard : 06 25 53 06 61

Ouvert à tous

Lundi de 15h00 à 16h00
Salle Ara Martis

Cotisations

130 € par personne dont adhésion ESM (*)
Début des cours le 18/09/2023

Football

U7

Lionel ERIT : 07 83 57 00 08

Entraînements :
mercredi de 16h00 à 17h30
vendredi de 18h00 à 19h30
Reprise : 6 & 8 septembre 2023

U9

Allan LEPROVOT : 06 60 39 53 80
Bastien TICOT : 06 88 43 48 72

Entraînements :
mardi et jeudi de 18h00 à 19h30
Reprise : 5 & 7 septembre 2023

U11

Raphaël BIGNET : 06 84 37 78 42
Jordan MALUMBA : 07 82 89 10 96

Entraînements :
mardi et jeudi de 18h00 à 19h30
Reprise : 5 & 7 septembre 2023

U13

David DIVAY : 07 70 37 22 46
Loïc MONTAGNIER : 07 86 85 46 35

Entraînements :
lundi et mercredi
de 18h00 à 19h30

U15

Christophe DELAPORTE : 06 03 13 45 92
Jean-Luc BOUSSARD : 06 28 28 52 27

Entraînements :
lundi de 18h00 à 19h30
mercredi de 17h30 à 19h30

U17

Jayson GERAUDEL : 06 70 50 97 05
Yohan GERAUDEL : 06 10 39 69 75

Entraînements :
lundi de 18h00 à 19h30
mercredi de 17h30 à 19h30

Seniors

Matthieu LAVEAU : 06 12 99 07 03
Yoann DENIS : 06 03 16 56 97
Pedra MARINHO : 06 16 59 08 67

Entraînements :
mardi, mercredi et vendredi
de 19h30 à 21h00

Féminines

Justine DESMAZEAU : 07 87 39 53
Lionel ERIT : 07 83 57 00 08

Entraînements :
Lundi et jeudi de 19h30 à 21h00

Multi-sport enfant

Marche Nordique

Cardio Fitness

Yoga

Stretching



Football

Gym Pilates

Sport santé

Kuduro Fit

Musculation



Saison 2023/2024

SECTIONS	SALLE	JOURS	HORAIRES
MARCHE NORDIQUE	départ devant Espace Pierre Caillaud	LUNDI	9h30 - 11h00
SPORT SANTÉ	Salle Ara Maris	LUNDI	15h00 - 16h00
STRETCHING	Salle des Étangs	LUNDI	18h15 - 19h15
CARDIO FITNESS	Salle des Étangs	LUNDI	19h30 - 20h30
GYM PILATES	Salle des Étangs	MARDI	9h00 - 10h00
		MARDI	18h30 - 19h30
MUSCULATION	Espace Pierre Caillaud	MARDI	10h15 - 11h15
SPORT ENFANT 5 à 7 ans	Salle des Étangs	MARDI	17h15 - 18h15
KUDURO'FIT Niveau 2	Salle des Étangs	MERCREDI	19h15 - 20h15
KUDURO'FIT Niveau 1	Salle des Étangs	MERCREDI	20h30 - 21h30
SPORT ENFANT 8 à 11 ans	Salle des Étangs	JEUDI	17h00 - 18h00
YOGA	Salle des Étangs	JEUDI	19h15 - 20h15
FOOT	jours et horaires se reporter au site : esm45.com		

PASS SPORT, PASS LOISIRS CAF, CHEQUES ANCV & COUPONS SPORTS sont acceptés pour le règlement de la cotisation

Contactez les responsables de section pour tous renseignements et inscriptions.

RENDEZ-VOUS AU FORUM DES ASSOCIATIONS LE SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023 de 10h à 12h

Reprise des activités à partir du lundi 18 septembre 2023

Siège social : Mairie - Déclaration préfecture 5856 - Journal officiel du 29/07/71 N°174 - Affiliation Chèques Vacances, Coupons Sports, Coupons CAF.

Agrement Jeunesse et Sport N°4587048 S - Siret 34395428500015 - Affiliation Fédération Foot 529946

Présidente : Evelyne BILLARD - 06 25 53 06 61

 <https://facebook.com/ES.MARIGNY/>

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : vendredi 17 novembre 2023 à 20h à la salle des Étangs