

Planning des activités

↪Sections	↪Salles	↪Jours	↪Horaires
• Marche nordique	Départ devant Espace Pierre Cailleaud	Lundi	9h30 - 11h
• Sport bien-être	Ara Martis	Lundi	15h - 16h
• Stretching	des Étangs	Lundi	18h15 - 19h15
• Cardio-fitness	des Étangs	Lundi	19h30 - 20h30
• Gym pilates	des Étangs	Mardi	9h - 10h 18h30 - 19h30
• Cours de musculation	Espace Pierre Cailleaud	Mardi	10h15 - 11h15
• Sport enfants 6/10 ans	des Étangs	Mardi	17h15 - 18h15
• Yoga	des Étangs	Mardi	19h45 - 21h
• Breakdance 5/7 ans	des Étangs	Mercredi	17h45 - 18h15
• Breakdance 8/13 ans	des Étangs	Mercredi	18h15 - 19h15
• Kuduro'fit	des Étangs	Mercredi	19h30 - 20h30
• Foot	Jours et horaires se reporter au site : esm45.com		

Sont acceptés pour les paiements :

PASS SPORT - PASS LOISIRS CAF - Chèques vacances & Coupons sport ANCV.



Contactez les responsables de section pour tous renseignements et inscription (ou message à : esmarigny45@gmail.com).

▶▶ Rendez-vous au Forum des Associations ◀◀
le samedi 7 septembre 2024 de 10h à 12h30

Reprise des activités à partir du **lundi 9 septembre 2024**

Siège Social : Mairie – Déclaration préfecture 5856 – Journal officiel du 29/07/71 N°174.
Affiliation Chèques Vacances, Coupons Sports, Coupons CAF. Agrément Jeunesse et Sport
N° 4587048S – Siret 34395428500015 - Affiliation fédération Foot 529946

Présidente Évelyne BILLARD : **06.25.53.06.61**

<https://facebook.com/ES.MARIGNY/>



SAISON 2024 - 2025

ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS A MARIGNY LES USAGES

Création : www.artmaquin.com - Reproduction interdite - Visuel : 123RF/Freepick/ESM - Texte : ESM - Ne pas jeter sur la voie publique



Salle de musculation
Marche nordique



Gym pilates



Foot

Yoga



Les activités

»»» Reprise des activités
à partir du
lundi 9 septembre 2024

Cotisation 130€ dont adhésion ESM. Cotisation familiale de 30€ incluse dans ce tarif.
La déduire si l'un des membres du foyer fiscal l'a déjà réglée, à l'exclusion de la section football.
Pour les adhérents pratiquant 2 activités tarif réduit à 60€ sur la seconde.

» Sport de bien-être «

Responsables :

Catherine MIQUEL : 06.45.68.46.88

Évelyne BILLARD : 06.25.53.06.61

Lundi de 15h à 16h

» Gym pilates «

Responsable :

Catherine MIQUEL : 06.45.68.46.88

**Mardi de 9h à 10h et
18h30 à 19h30**

» Breakdance «

Responsable :

Évelyne BILLARD : 06.25.53.06.61

Mercredi de 18h15 à 19h15

Enfants de 8 à 13 ans

» Multi sport enfant «

Responsable :

Évelyne BILLARD : 06.25.53.06.61

Mardi de 17h15 à 18h15

Enfants de 6 à 10 ans

» Kuduro'fit «

Responsable :

Marine COLLEN : 06.79.63.13.61

Mercredi de 19h30 à 20h30

Ouvert à tous et dès 14 ans

» Stretching «

Responsable :

Évelyne BILLARD : 06.25.53.06.61

Lundi de 18h15 à 19h15

» Cardio fitness «

Responsable :

Cédric DA CUNHA : 06.89.97.21.80

Lundi de 19h30 à 20h30

» Marche nordique «

Responsable :

Annette BEAUMONT : 06.19.67.23.18

Lundi de 9h30 à 11h

» Yoga «

Responsable :

Philippe ROZIER : 07.68.46.16.96

Mardi de 19h45 à 21h

Nouvel animateur

Tarifs modules en fonction de la nature et durée de l'activité

» Musculation «

Responsables :

Serge BILLARD : 06.22.04.10.81

Laurent EDMONT : 06.33.19.99.48

Frédéric ROUSSEAU : 07.50.83.36.67

La salle est accessible 7 j/7 de 8h à 21h30, toute l'année (sauf le lundi matin et le mardi de 10h15 à 11h30). Espace Pierre Cailleaud.

Cotisations : (accès salle seul)

Commune :

Adulte : 165€, étudiant : 140€ dont (*)

Hors Commune :

Adulte : 200€, étudiant : 165€ dont (*)

Chèque de caution : 100€

Cotisations : cours et accès libre à la salle

Cours mardi matin de 10h15 à 11h15.

Commune : 250€.

Hors commune : 260€.

Inscriptions : portes ouvertes à la salle de musculation **vendredi 6 septembre** de 18h à 19h30 ou au Forum des Associations, salle des Étangs, **samedi 7 septembre** de 10h à 12h30 (*dont adhésion ESM de 30€).

» Projet «

QI GONG AU FIL DES SAISONS

Projet d'ouverture de stages 1 par trimestre (16 novembre, 18 janvier, 15 mars, 24 mai).

Contactez-nous par mail :

esmarigny45@gmail.com pour obtenir plus d'informations et vous positionner pour y participer.

» Breakdance «

NOUVEAUTÉ

Responsable :

Évelyne BILLARD : 06.25.53.06.61

Mercredi de 17h45 à 18h15

Initiation enfants de 5 à 7 ans.

Cotisation 80€ dont adhésion ESM

Football

U6/U7

Lionel ERIT : 07.83.57.00.08

Entraînements : mercredi de 14h30 à 16h

& vendredi de 17h45 à 19h15

U8/U9

Yohann HENNEQUIN : 06.40.16.07.90

Entraînements : mardi 17h45 à 19h15

& jeudi de 17h30 à 19h

U10/U11

Alan LE PROVOST : 06.60.39.53.80

Entraînements : mardi de 17h45 à 19h30

& jeudi de 17h45 à 19h30

U12/U13

Thomas CHEVALIER : 06.67.72.82.84

Entraînements : lundi de 18h à 19h30

& mercredi de 17h45 à 19h30

U14/U15

Gerome DUNEAU : 06.23.70.34.36

Entraînements : lundi de 18h à 19h30

& mercredi de 18h à 19h30

U16/U17

Christophe DELAPORTE : 06.03.13.45.92

Entraînements : mardi de 19h à 20h45

& jeudi de 19h à 20h45

Senior féminine

Florent CASSONNET : 06.19.94.03.70

Entraînements : lundi de 19h30 à 21h

& jeudi de 19h30 à 21h

Seniors 1

Matthieu LAVEAU : 06.12.99.07.03

Entraînements : mercredi de 19h30 à 21h

& vendredi de 19h30 à 21h

Seniors 2

Pascal RIZZA : 06.76.27.48.37

Entraînements : mardi de 19h30 à 21h

& jeudi de 19h30 à 21h

Assemblée Générale : vendredi 22 novembre 2024 à 20h, salle des Étangs