

## Planning des activités

↻ Sections	↻ Salles	↻ Jours	↻ Horaires
• Marche nordique	Départ devant Espace Pierre Cailleaud	Lundi	9h30 - 11h
• Sport bien-être	Ara Martis	Lundi	15h - 16h
• Stretching	des Étangs	Lundi	18h15 - 19h15
• Cardio-fitness	des Étangs	Lundi	19h30 - 20h30
• Gym pilates	des Étangs	Mardi	9h - 10h 18h30 - 19h30
• Cours de musculation	Espace Pierre Cailleaud	Mardi	10h15 - 11h15
• Sport enfants 6/10 ans	des Étangs	Mardi	17h15 - 18h15
• Yoga	des Étangs	Mardi	19h45 - 21h
• Breakdance 5/7 ans	des Étangs	Mercredi	17h40 - 18h10
• Breakdance 8/13 ans	des Étangs	Mercredi	18h15 - 19h15
• Kuduro'fit	des Étangs	Mercredi	19h30 - 20h30
• Qi Gong	Ara Martis	Jeudi	19h45 - 21h
• Foot	Jours et horaires se reporter au site : <a href="http://esm45.com">esm45.com</a>		

**Sont acceptés pour les paiements :**

PASS SPORT - PASS LOISIRS CAF - Chèques vacances & Coupons sport ANCV.



Contactez les responsables de section pour tous renseignements et inscriptions (ou message à : [esmarigny45@gmail.com](mailto:esmarigny45@gmail.com)).

▶▶▶ Rendez-vous au Forum des Associations ◀◀◀  
le samedi 6 septembre 2025 de 10h à 12h30

**Assemblée Générale : vendredi 21 novembre 2025 à 19h à la salle des Étangs**

Siège Social : Mairie – Déclaration préfecture 5856 – Journal officiel du 29/07/71 N°174.  
Affiliation Chèques Vacances, Coupons Sports, Coupons CAF. Agrément Jeunesse et Sport  
N° 4587048S – Siret 34395428500015 - Affiliation fédération Foot 529946

Présidente Évelyne BILLARD : **06.25.53.06.61**

<https://facebook.com/ES.MARIGNY/>



# SAISON 2025 - 2026



## ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS A MARIGNY LES USAGES



Gym pilates

Marche nordique

Foot



Salle de musculation



Yoga

Qi Gong



Reprise sportive à partir du  
lundi 8 septembre 2025

## Les activités

Cotisation 130€ dont adhésion ESM. Cotisation familiale de 30€ incluse dans ce tarif.  
La déduire si l'un des membres du foyer fiscal l'a déjà réglée, à l'exclusion de la section football.  
Pour les adhérents pratiquant 2 activités tarif réduit à 60€ sur la seconde.

### ➤ Sport de bien-être ◀

Responsable :  
Catherine MIQUEL : 06.45.68.46.88  
**Lundi de 15h à 16h**

### ➤ Gym pilates ◀

Responsable :  
Catherine MIQUEL : 06.45.68.46.88  
**Mardi de 9h à 10h et 18h30 à 19h30**

### ➤ Breakdance ◀

Responsable :  
Évelyne BILLARD : 06.25.53.06.61  
  
Enfants de 5 à 7 ans  
**Mercredi de 17h40 à 18h10** (\*tarif 80 €)

Enfants de 8 à 13 ans  
**Mercredi de 18h15 à 19h15**

### ➤ Multi sport enfant ◀

Responsable :  
Évelyne BILLARD : 06.25.53.06.61  
**Mardi de 17h15 à 18h15**  
Enfants de 6 à 10 ans

### ➤ Kuduro'fit ◀

Responsable :  
Marine COLLEN : 06.79.63.13.61  
**Mercredi de 19h30 à 20h30**  
Ouvert à tous et dès 14 ans

### ➤ Stretching ◀

Responsable :  
Évelyne BILLARD : 06.25.53.06.61  
**Lundi de 18h15 à 19h15**

### ➤ Cardio fitness ◀

Responsable :  
Cédric DA CUNHA : 06.89.97.21.80  
**Lundi de 19h30 à 20h30**

### ➤ Qi Gong ◀

Responsable : Évelyne BILLARD : 06.25.53.06.61  
**Jeudi de 19h45 à 21h**

Nouveauté

Cotisation 160€ dont adhésion ESM.  
Cotisation familiale de 30€ incluse dans ce tarif.  
La déduire si l'un des membres du foyer fiscal l'a déjà réglée. Pour les adhérents pratiquant 2 activités tarif réduit à 80€ sur la seconde.

### ➤ Marche nordique ◀

Responsable :  
Nadine LENDOM : 06.80.18.08.73  
**Lundi de 9h30 à 11h**  
Départ devant l'Espace Pierre Cailleaud

### ➤ Yoga ◀

Responsable :  
Philippe ROZIER : 07.68.46.16.96  
**Mardi de 19h45 à 21h**

## Football

**BABY 4 à 5 ans** .....  
Luca CATENA : 06.79.46.67.62  
Entraînements : mercredi de 16h à 17h30  
& vendredi de 17h45 à 19h15

**U6/U7** .....  
Lionel ERIT : 07.83.57.00.08  
Entraînements : mercredi de 16h à 17h30  
& vendredi de 17h45 à 19h15

**U8/U9** .....  
Yohann HENNEQUIN : 06.40.16.07.90  
Entraînements : mardi 17h45 à 19h15  
& jeudi de 17h30 à 19h

**U10/U11** .....  
Jérémy MENDES : 06.44.86.15.14  
Entraînements : mardi de 18h à 19h30  
& jeudi de 18h à 19h30

**U12/U13** .....  
Christopher LE BRIGAND : 06.52.57.14.91  
Entraînements : lundi de 18h à 19h30  
& mercredi de 17h45 à 19h30

**U14/U15** .....  
Gerome DUNEAU : 06.23.70.34.36  
Entraînements : lundi de 18h à 19h30  
& mercredi de 18h à 19h30

### ➤ Musculation ◀

Responsables :  
Serge BILLARD : 06.22.04.10.81  
Laurent EDMONT : 06.33.19.99.48

La salle est accessible 7 j/7 de 8h à 21h30, toute l'année (sauf le lundi matin et le mardi de 10h15 à 11h30). Espace Pierre Cailleaud.

**Cotisations** : (accès salle seul)  
Commune :  
Adulte : 165€, étudiant : 140€ dont (\*)  
Hors Commune :  
Adulte : 200€, étudiant : 165€ dont (\*)  
Chèque de caution : 100€

**Cotisations : cours et accès libre à la salle**  
Cours mardi matin de 10h15 à 11h15.  
Commune : 250€ dont (\*)  
Hors commune : 260€ dont (\*)  
(\*dont adhésion ESM de 30€)

**Inscriptions** : portes ouvertes à la salle de musculation  
**vendredi 5 septembre** de 18h à 19h30 ou au **Forum des Associations**, salle des Étangs, **samedi 6 septembre 2025** de 10h à 12h30.

**U18/U19** .....  
Christophe DELAPORTE : 06.03.13.45.92  
Entraînements : mardi de 19h à 20h45  
& jeudi de 19h à 20h45

**Senior féminine** .....  
Florent CASSONNET : 06.19.94.03.70  
Entraînements : lundi de 19h30 à 21h  
& jeudi de 19h30 à 21h

**Seniors 1** .....  
Mathieu LAVEAU : 06.12.99.07.03  
Icham BOUZAGHOU : 06.69.00.71.05  
Entraînements : mercredi de 19h30 à 21h  
& vendredi de 19h30 à 21h

**Seniors 2** .....  
Pascal RIZZA : 06.76.27.48.37  
Entraînements : mardi de 19h30 à 21h  
& jeudi de 19h30 à 21h